

LES INFORMATIONS PRATIQUES

JUNO BEACH

LE D-DAY RACER

De toute façon, vous n'êtes pas là pour bronzer alors protégez vos jambes et vos bras et, mesdames, laissez vos bijoux au vestiaire.

Vous pouvez vous déguiser parce que c'est aussi et surtout une course festive mais attention cela doit être validé la veille de la course sur le Camp de base, lors du briefing ou de la remise du paquetage. On ne badine pas avec la sécurité.

UNE SEULE LIMITE : LE RESPECT DES VRAIS HÉROS.

Tout signe ostentatoire qui porte atteinte à l'image du débarquement est totalement prohibé.

COMMENT SE COMPORTEUR SUR LE PARCOURS ?

Le parcours de la D-Day Race est sécurisé, des contrôleurs peuvent vous donner des conseils pour franchir les obstacles.

Le parcours est clairement matérialisé par du fléchage, des barrières ou toute autre infrastructure nécessaire à la compréhension de l'itinéraire.

En cas d'intempéries importantes ou de facteurs climatiques exceptionnels (on est en Normandie après tout), le staff peut annuler et/ou modifier les départs en bateau pour rejoindre le début du parcours sur la plage.

LE RETRAIT DES DOSSARDS

Une tierce personne peut retirer un dossard avec le mail de convocation et une photocopie de pièce d'identité. (le retrait des dossards peut prendre 20 à 30 minutes).

Retrait des paquetages : Arrivez minimum 2 H avant votre heure de convocation.
Le PREMIER OBSTACLE ce sera de trouver une place pour stationner.

CONVOCATION À PRÉSENTER AU RETRAIT DES DOSSARDS + PIÈCE D'IDENTITÉ

Doit-on savoir nager ?

Pendant le débarquement par bateau et sur le parcours l'eau peut atteindre jusqu'à 1M40. Toutefois vous pourrez toujours contourner un obstacle ou partir de la plage si vous avez peur de l'eau.

VESTIAIRE

Des vestiaires seront à votre disposition pour déposer vos affaires, le Samedi de 6H jusqu'à 20H. Merci d'avoir 1 Sac pour vos affaires. Les objets sont à déposer en sécurité dans votre voiture.

CERTIFICAT MÉDICAL

Si votre certificat n'est pas validé, vous devez **IMPÉRATIVEMENT** venir le jour du retrait des dossards, espace **RÉGULARISATION** avec :

- **PHOTOCOPIE DE CONVOCATION**
- **CERTIFICAT MÉDICAL** (que nous gardons)

Pour rappel le certificat médical doit être envoyé avant le 10 MARS.

LA RÉGULARISATION PEUT PRENDRE 5 À 10 MINUTES

Comment enregistrer son certificat médical ? Le certificat doit être enregistré depuis votre compte D-Day Race.

Si votre fichier est en png, il vous suffit juste de renommer votre fichier, en remplaçant l'extension ".png" par ".jpg"

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme (ou course à pied) en compétition et apte à nager 25 m datant de moins d'un an à la date de la D-Day Race 2016.

Les licences compétition FFA, FSCF, FSGT et UFOLEP sont acceptées.

[" download>Télécharger un modèle de certificat médical](#)